

Matériel

Un dé et différents pions pour chacun des joueurs.

Règles du jeu

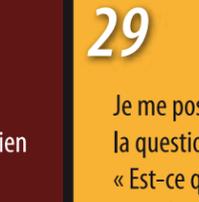
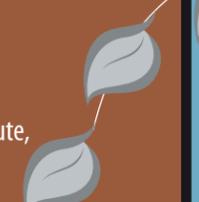
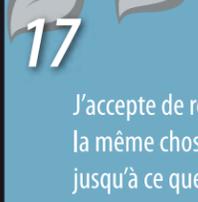
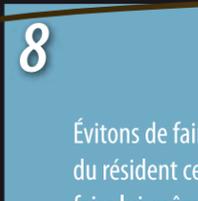
Le but du jeu est d'être le premier à arriver au numéro 30.

Lorsque votre pion s'arrête sur une case orangée, en récompense de ce comportement bienveillant, vous suivez la tige jusqu'à la fleur bleue (case jaune).

Lorsque votre pion s'arrête sur une case brun foncé, comme pénalité de ce comportement inapproprié, vous descendez le long des pétales gris jusqu'à la case brun pâle.

© Le Grapheur et AQDR des Chenaux. La reproduction du document est permise si la source est mentionnée.

Faire fleurir la bientraitance

25 Les êtres comptent plus que les choses 	26 Sollicitude : Soin affectueux que l'on a pour quelqu'un, ensemble des soins attentifs dont on l'entoure 	27 Quelqu'un donne un coup de pied sur le déambulateur de votre voisine. Comportement inacceptable! 	28 Être témoin d'actes d'intimidation et ne rien dire est inacceptable. C'est un devoir d'en parler 	29 Je me pose la question : « Est-ce que je traite la personne âgée comme j'aimerais être traité? » 	30 Les gestes de bientraitance ont leur place partout 
24 Deux préposés qui parlent d'un résident en le déplaçant (comme s'il n'était pas là) est inapproprié 	23 Je me fais un devoir de veiller à la qualité de l'espace de vie de l'ainé 	22 Écoute : Capacité d'être attentif aux besoins de la personne 	21 En résidence, je ferme la porte de la chambre pendant un soin ou une toilette 	20 Vous avez le droit d'ÊTRE BIEN ! 	19 Chuchoter à un voisin lorsque la nouvelle résidente arrive dans la salle à manger... C'est de l'intimidation! 
13 Tenir la porte à une personne âgée est une belle attention 	14 Tous ensemble faisons fleurir la bientraitance 	15 Il existe toujours une solution à un problème : en parler à quelqu'un peut être le premier pas vers la solution 	16 J'ai droit à l'écoute, la dignité, le respect et la sollicitude 	17 J'accepte de répéter la même chose jusqu'à ce que le résident ait entendu ou compris 	18 La bientraitance compte deux dimensions essentielles : la qualité du « prendre soin » et la qualité des soins 
12 Un vrai sourire est un geste de bientraitance 	11 Je donne tout son sens au mot « accompagnement », c'est-à-dire « marcher au pas de l'autre » 	10 Vieillir ne signifie pas devenir invisible. Adressez-vous à moi directement 	9 Vous laissez le nouveau résident s'asseoir à votre place habituelle à la cafétéria et vous en profitez pour aller lui souhaiter la bienvenue et faire sa connaissance 	8 Évitons de faire à la place du résident ce qu'il peut faire lui-même 	7 Vous trouvez que les surnoms... c'est drôle? PAS TOUJOURS! Appelons les gens par leur nom 
1 La Bientraitance commence ici 	2 Prenons le temps de rassurer la personne inquiète et angoissée 	3 Respect : Sentiment de considération et d'égard envers quelqu'un 	4 Respectons les croyances des aînés 	5 Dignité : Respect que mérite une personne / attitude de respect de soi-même, fierté 	6 « Bien écouter », c'est presque répondre (Marivaux) 

Faire fleurir la bientraitance

Ressources

A.Q.D.R. des Chenaux (*Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées*)

44, chemin Rivière-à-Veillet
Sainte-Genève-de-Batiscan
(Québec) G0X 2R0
Tél. : 819 840-3090

C.L.S.C. Sainte-Genève (*CIUSSS*)

Tél. : 418 362-2727

Info-Santé/Info-Social 24 h : Tél. : 811

Urgence : Tél. : 911

Info-Aînés Mauricie

Tél. : 819 533-5417

Ligne Aide Abus Aînés

Tél. : 1 888 489-ABUS (2287) (*sans frais*)

Curateur public

Tél. : 1 800 363-9020

Régie du logement

Tél. : 1 800 683-2245

Commissaire aux plaintes

Tél. : 819 370-2200 *Poste 3260*

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie et

Centre-du-Québec

Tél. : 819 537-3911

1 877 767-2227 (*sans frais*)

Accroître la sensibilisation de la population à la bientraitance et à la maltraitance des personnes âgées de notre territoire.

Faire réaliser que l'écoute, la dignité, le respect et la sollicitude sont comme les pétales d'une fleur et qu'ensemble, on s'engage à multiplier nos gestes aimants afin de faire fleurir la bientraitance partout autour de nous.

Je respecte

Tu écoutes

Il prend soin

Nous faisons preuve de sollicitude

Vous respectez leur dignité

Ils sont bien traités

Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada

- ✓ Respect
- ✓ Écoute
- ✓ Dignité
- ✓ Sollicitude

✗ Maltraitance



 **AQDR**
Des Chenaux

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES