

## **PROCHAINES ACTIVITÉS**

### *CAFÉ-RENCONTRE*

**Mercredi, 25 septembre 2019**, à l'Immeuble multiservice de Sainte-Geneviève-de-Batiscan (de 13h30 à 16h)

Thème 4 du *Guide Aînés - des réponses à vos questions* de l'AQDR nationale :  
Vos droits en santé et services sociaux

Personne ressource invitée : Mme Lucie Lafrenière, Commissaire aux plaintes  
Gratuit - Confirmation des présences avant le 23 septembre au 819-840-3090

### *DÉJEUNER DE LA RENTRÉE*

**Vendredi, 27 septembre 2019**, au Grand-Duc de Sainte-Anne-de-la-Pérade (de 9h à 11h30)

Thème : Reconnaissance aux bénévoles

12\$ / personne - gratuit pour les bénévoles de l'AQDR des Chenaux

Inscription obligatoire avant le 20 septembre au 819-840-3090.

### *DÉJEUNER-RENCONTRE*

**Vendredi, 18 octobre 2019**, à la salle municipale de Saint-Stanislas (de 9h à 11h30)

Thème : L'usurpation des données chez Desjardins

État de situation avec un représentant des Caisses Desjardins.

12\$/personne

OU pour cette rencontre seulement : formule 2/1 (non-membre accompagné d'un membre = 12\$/2 personnes)

Inscription obligatoire avant le 13 octobre au 819-840-3090.

### *SORTIE DE L'AQDR*

**Mardi, 22 octobre 2019**, à l'aquarium de Québec

Visite guidée en avant-midi et après-midi libre au Galerie de la Capitale

Deux lieux embarquement : Trois-Rivières (Walmart des Galeries du Cap) et Sainte-Geneviève-de-Batiscan - Départ à 8h30 / retour à 17h

75\$/ personne - Places limitées

Information et réservation : 819-840-3090